

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,95	2,48	0,00	30,60	0,06
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,45	6,63	27,31	191,09	0,43
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,31	8,37	65,74	0,50
Итого			360	10,11	11,42	35,68	287,43	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,00	0,00	13,20	58,67	0,00
Итого			147	0,00	0,00	13,20	58,67	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,00	3,40	11,79	97,59	6,53
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,75	7,00	1,77	125,03	8,10
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,22	6,23	12,81	120,46	8,81
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,17	0,04	10,26	42,42	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	18,80	16,83	46,11	431,90	25,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	12,12	8,07	11,41	170,15	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,83	2,61	6,35	64,55	0,70
	ТК№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	81	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,06	6,78	29,59	195,31	0,00
Итого			331	20,81	17,66	54,85	468,01	16,02
Всего				49,72	45,91	149,84	1 246,01	42,05

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.